

TEST

ÊTES VOUS VICTIME DE HARCÈLEMENT MORAL ? SIND SIE MOBBINGOPFER ?

<p><u>1. Atteintes en ce qui concerne vos contacts</u></p> <p>1) Votre supérieur vous empêche de vous exprimer 2) Vous êtes constamment interrompu 3) Vos collègues vous empêchent de vous exprimer</p> <p>On fait de la pression avec les atteintes suivantes :</p> <p>4) Insultes ou injures 5) Critique permanente au travail 6) Critique permanente à votre vie privée 7) Terreur par téléphone 8) Menaces orales 9) Menaces écrites</p> <p>On vous refuse le contact de la façon suivante :</p> <p>10) Refus de contact par des regards ou gestes péjoratifs 11) Refus de contact par des allusions sans dire directement quelque chose</p> <p>50) Autres : </p>	<p><u>1. In Bezug auf Ihre Kontakte</u></p> <p>1) Ihr Vorgesetzter schränkt Ihre Möglichkeiten ein, sich zu äußern 2) Sie werden ständig unterbrochen 3) Andere Personen schränken Ihre Möglichkeiten, ein sich zu äußern</p> <p>Man übt Druck auf folgende Weise auf Sie aus:</p> <p>4) Man schreit Sie an, beschimpft Sie 5) ständige Kritik an Ihrer Arbeit 6) ständige Kritik an Ihrem Privatleben 7) Telefonterror 8) mündliche Drohungen 9) schriftliche Drohungen</p> <p>Ihnen wird der Kontakt auf folgende Weise verweigert:</p> <p>10) abwertende Blicke oder Gesten mit negativem Inhalt 11) Andeutungen, ohne dass man etwas direkt ausspricht</p> <p>50) Andere: </p>
<p><u>2. Vous êtes isolé systématiquement :</u></p> <p>12) On ne vous parle plus 13) On refuse la conversation 14) Mutation dans une autre pièce, éloignée des collègues 15) Il est interdit aux collègues de parler avec vous 16) Vous êtes complètement ignoré</p> <p>51) Autres : </p>	<p><u>2. Sie werden systematisch isoliert</u></p> <p>12) Man spricht nicht mit Ihnen 13) Man will von Ihnen nicht angesprochen werden 14) Sie werden an einen Arbeitsplatz eingesetzt, an dem Sie von anderen isoliert sind 15) Den Arbeitskollegen wird verboten, mit Ihnen zu sprechen 16) Sie werden wie Luft behandelt</p> <p>51) Andere: </p>

<p><u>3. On change vos tâches de travail pour vous punir</u></p> <p>17) On ne vous donne pas de travail, vous êtes sans occupation pendant les heures de travail</p> <p>18) On vous donne des tâches de travail absurdes</p> <p>19) On vous assigne des tâches nuisibles à la santé</p> <p>20) On vous attribue des tâches de travail inadaptées à votre qualification</p> <p>21) On vous donne constamment des tâches nouvelles</p> <p>22) On vous assigne des tâches injurieuses</p> <p>23) Pour vous discréditer, on vous donne des tâches subalternes</p> <p>52) Autres :</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><u>3. Ihre Arbeitsaufgaben werden geändert, um Sie zu bestrafen</u></p> <p>17) Sie bekommen keine Arbeitsaufgaben zugewiesen, Sie sind ohne Beschäftigung in der Arbeitszeit</p> <p>18) Sie bekommen sinnlose Arbeitsaufgaben zugewiesen</p> <p>19) Sie werden für gesundheitsgefährdende Arbeitsaufgaben eingesetzt</p> <p>20) Sie erhalten Arbeitsaufgaben, die weit unter Ihren Fähigkeiten liegen</p> <p>21) Sie werden ständig zu neuen Arbeitsaufgaben eingeteilt</p> <p>22) Sie erhalten „kränkende“ Arbeitsaufgaben</p> <p>23) Man gibt Ihnen Arbeitsaufgaben, die Ihre Qualifikation übersteigen, um Sie zu diskreditieren</p> <p>52) Andere:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p><u>4. Atteintes à votre réputation sociale</u></p> <p>24) Des propos calomnieux derrière votre dos</p> <p>25) Propagation de fausses rumeurs</p> <p>26) On vous ridiculise devant d'autres</p> <p>27) On vous soupçonne de souffrir d'une maladie psychique</p> <p>28) On veut vous forcer de vous soumettre à un examen psychiatrique</p> <p>29) On se moque d'un handicapé</p> <p>30) On imite la marche, la voix ou les gestes pour se moquer de vous</p> <p>31) On attaque votre attitude politique ou religieuse</p> <p>32) On se moque de votre provenance</p> <p>33) On vous force d'effectuer des travaux qui ébranlent la confiance en soi</p> <p>34) On apprécie votre travail d'une manière incorrecte et offensante</p> <p>35) Vos décisions seront mises en doute</p> <p>36) On utilise des termes obscènes ou autres expressions profanes</p> <p>37) Des avances sexuelles verbales ou autres</p>	<p><u>4. Angriffe auf Ihr Ansehen</u></p> <p>24) Man spricht hinter Ihrem Rücken schlecht über Sie</p> <p>25) Man verbreitet falsche Gerüchte über Sie</p> <p>26) Man macht Sie vor anderen lächerlich</p> <p>27) Man verdächtigt Sie psychisch krank zu sein</p> <p>28) Man will Sie zu einer psychiatrischen Untersuchung zwingen</p> <p>29) Man macht sich über eine Behinderung lustig</p> <p>30) Man imitiert Ihren Gang, Ihre Stimme und Gesten um sich über Sie lustig zu machen</p> <p>31) Man greift Ihre politische oder religiöse Einstellung an</p> <p>32) Man greift Ihre Herkunft, Nationalität an</p> <p>33) Sie werden gezwungen Arbeiten auszuführen, die Ihr Selbstbewusstsein verletzen</p> <p>34) Man beurteilt Ihre Arbeit in falscher und kränkender Weise</p> <p>35) Man stellt Ihre Entscheidungen in Frage</p> <p>36) Man ruft Ihnen obszöne Schimpfwörter oder andere entwürdigende Ausdrücke nach</p>

<p>53) Autres :</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>37) Sexuelle Annäherung oder verbalsexuelle Angebote</p> <p>53) Andere:</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p><u>5. Violence et menaces de violence</u></p> <p>38) Contrainte à des travaux nuisibles à la santé</p> <p>39) Même avec votre état de santé précaire on vous force à faire des travaux nuisibles quant à la santé</p> <p>40) Menace de violence physique</p> <p>41) Application de violence légère, p. ex. pour vous donner une leçon</p> <p>42) Sévices corporels</p> <p>43) On vous cause des dépenses pour vous nuire</p> <p>44) On vous cause des dommages dans la vie privée ou sur votre lieu de travail</p> <p>45) Voies de fait sexuel</p> <p>54) Autres :</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><u>5. Gewalt und Gewaltandrohungen</u></p> <p>38) Sie werden zu Arbeiten gezwungen, die Ihrer Gesundheit schaden</p> <p>39) Sie werden trotz Ihres schlechten Gesundheitszustandes zu gesundheitsschädlichen Arbeiten gezwungen</p> <p>40) Man droht Ihnen mit körperlicher Gewalt</p> <p>41) Man wendet leichtere Gewalt gegen Sie an, um Ihnen z.B. einen Denkkzettel zu verpassen</p> <p>42) Sie werden körperlich misshandelt</p> <p>43) Man verursacht Ihnen Kosten um Ihnen zu schaden</p> <p>44) Jemand richtet an Ihrem Heim oder an Ihrem Arbeitsplatz Schaden an</p> <p>45) Es kommt Ihnen gegenüber zu sexuellen Übergriffen</p> <p>54) Andere:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p><u>6. Autres atteintes ou situations que vous voulez décrire</u></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><u>6) Andere Vorkommnisse oder Situationen, die Sie nennen wollen</u></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

**Depuis combien de temps subissez-vous ces atteintes ?
In welchem Zeitraum waren Sie diesen Handlungen ausgesetzt?**

Années	mois	semaines
<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>
Jahre	Monate	Wochen

Auswertung:

Wenn Sie eine oder mehrere der angeführten Handlungen mindestens einmal in der Woche und mindestens über ein halbes Jahr hinweg erleben, dann sind Sie mit großer Wahrscheinlichkeit Mobbing-Opfer. Da dieser Test nur Anhaltspunkte liefern kann, ist es hilfreich, sich bei einem Mobbing-Verdacht Hilfe zu holen, z.B. Bei Personen Ihres Vertrauens, bei der Personalvertretung oder in der Mobbing-Beratung.

Exploitation:

Si vous avez subi une ou plusieurs atteintes citées ci-dessus au moins une fois par semaine sur une durée de six mois, vous êtes probablement victime de harcèlement moral. Du fait que ce texte ne donne que des indices, demandez de l'aide auprès d'une personne de confiance, la délégation du personnel ou auprès de la Mobbing asbl, si vous avez un soupçon d'être victime de harcèlement moral.

Quelle: gekürzte Fassung des von Heinz Leymann entwickelten LIPT-Fragebogens (Leymann - Inventory of Psychological Terror). Deutsche Version von Klaus Niedl dgvt.-Verlag, Tübingen.

Questionnaire LIPT raccourci, développé par Heinz Leymann (Leymann - Inventory of Psychological Terror). Traduction en allemand par Klaus Niedl dgvt-Verlag, Tübingen.



13, rue du commerce - L-1351 Luxembourg

Consultations sur rendez-vous / Beratungen nach Terminabsprache

Tel.: +352 499424-888 (Lu-Ve / Mo.-Fr. - 08h00 – 12h00)

Hotline: mardi et jeudi soir / Di. + Do. Abend - 19h00–21h00 (Tel.: +352 621 371212)

E-mail: mobbing@lrgb.lu

www.lrgb.lu / www.mobbing-asbl.lu