



DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

**Assistance dans vos défis au quotidien
grâce à nos formations personnalisées**

Le LCGB, votre partenaire pour le développement professionnel

Vous recherchez un emploi ? Vous voulez changer de travail ou simplement vous réorienter professionnellement ?

Le LCGB vous accompagne !

Le LCGB propose à ses membres des ateliers collectifs d'une demi-journée :



Gérer le changement - Comment être plus résilient ?

Prendre conscience et se situer par rapport au processus du changement lié à la perte d'emploi ou à une transition de carrière.



La confiance en soi

Cet atelier va aborder les notions théoriques de la confiance en soi et de l'estime de soi. Vous comprendrez comment vous protéger des situations qui peuvent avoir un impact négatif sur l'estime de vous-même et comment identifier les activités qui vous permettent de la renforcer. Vous pourrez mieux détecter vos blocages et leurs causes et aurez acquis des outils concrets pour avancer sur le chemin de la confiance en soi.



Équilibrer ses énergies

Permettre aux participants d'être conscients de leur mode de fonctionnement, de leur potentiel mais aussi de leurs limites, des facteurs de stress et des réponses à celui-ci. Analyser quelles sont nos sources et nos preneurs d'énergie et veiller à travers exercices et outils à trouver les meilleurs moyens de les équilibrer afin d'éviter d'en arriver à des situations de détresse émotionnelle, d'épuisement ou encore de burn-out.



Quick Presentation

Savoir se présenter de manière optimale et efficace en 1 min30. Pendant cet atelier, les participants seront invités à se présenter chacun à leur tour. Cet exercice sera utile pour établir des contacts dans un événement de réseautage ou dans un entretien. En plus de la « quick presentation », nous abordons les principes de base du networking, les outils/événements pertinents et les tendances du networking sur le marché local.



Personal Branding

Aider les candidats à mettre en perspective ce qui les rend uniques et différents sur le marché de l'emploi pour ensuite le communiquer de manière cohérente.



Rédiger son CV et sa lettre de motivation

Réunir un maximum d'informations pertinentes sur soi pour un CV efficace et percutant, avec une mise en page lisible et agréable.



LinkedIn

Initiation à l'utilisation du réseau social professionnel pour les non-initiés et démonstration de toutes ses fonctionnalités pour les utilisateurs réguliers.



Techniques d'entretien

Les différentes phases et techniques d'une procédure d'entretien. Un grand nombre de conseils, trucs et astuces pour se sentir plus à l'aise et mener un entretien avec succès.



Négociation de contrats

Cet atelier va permettre de prendre conscience des différents types de salaires et d'avantages extra-légaux et de sensibiliser les participants quant aux techniques de négociations efficaces face à un employeur. Une négociation de contrat doit prendre en compte de multiples facteurs qu'il faut analyser et prioriser. Des exercices pratiques et réponses aux questions seront proposés.

Profitez aussi de nos programmes d'accompagnement individuel :

Coaching individuel

En bénéficiant de séances de coaching individuel, vous pouvez adresser vos questions et inquiétudes concernant votre situation et obtenir des réponses concrètes et adaptées à vos besoins.

Simulation d'un entretien d'embauche

Une simulation d'un entretien d'embauche vous permet de vous exercer en conditions professionnelles face à un interlocuteur inconnu afin de vous préparer idéalement.

Bilan de compétences

Analyse des compétences professionnelles et personnelles ainsi que des aptitudes et motivations afin d'établir les points forts/points à améliorer.

Package CV

Révision et mise à jour de votre CV, via 3 entretiens individuels pendant lesquels nous travaillerons sur le diagnostic CV et la revue du parcours professionnel, sur l'étude en profondeur du contenu et de la forme pour ensuite finaliser le document.



Plus d'informations
sur lrgb.lu sous la rubrique
« développement professionnel »
ou scannez le code QR



Les formations sont proposées
en collaboration avec

 **randstad risesmart**

Les formations et ateliers
énumérées ici sont gratuites pour les
membres du LRGB (≥5 ans).

BULLETIN D’AFFILIATION

(cases à remplir par le LCGB)

MERCI DE REMPLIR EN LETTRES MAJUSCULES

Je soussigné(e) :

Nom :

Prénom :

Rue : N° :

Code postal : Localité : Pays :

Date de naissance : /JOUR /MOIS /ANNEE Extension matricule CNS :

Lieu de naissance : Nationalité :

Tél. privé : E-mail privée :

Nom employeur :

Adresse : (rue / code / localité)

Affiliation supplémentaire	Statut	Recreuteur
CSC <input type="checkbox"/> (pour les frontaliers belges)	Salarié - activités manuelles <input type="checkbox"/> Etudiant <input type="checkbox"/> Salarié - activités admin. et tech. <input type="checkbox"/> Apprenti <input type="checkbox"/> Fonctionnaire <input type="checkbox"/> Rentier <input type="checkbox"/> Act. sans emploi <input type="checkbox"/>	Nom : <input type="text"/> Prénom : <input type="text"/> N° LCGB : <input type="text"/> Employeur : <input type="text"/>

Code BIC/SWIFT :

IBAN :

Paiement par domiciliation récurrent : mensuel semestriel annuel

Mandat Core Sepa Direct Debit
 (avec une cotisation réduite STARTER de 15,60 €/mois pour la 1^{ère} année d'affiliation)

En signant ce formulaire de mandat SDD-CORE, vous autorisez le LCGB à envoyer des instructions à votre banque pour débiter votre compte et votre banque à débiter votre compte conformément aux instructions du LCGB.

Vous bénéficiez d'un droit au remboursement par votre banque. Une demande de remboursement doit être présentée :
 - dans les 8 semaines suivant la date de débit de votre compte ;
 - dans les 13 mois suivant la date de débit de votre compte pour un prélèvement non autorisé.

Créancier LCGB / 11, rue du Commerce / L-1351 LUXEMBOURG

Identifiant de créancier LU47ZZZ000000008699001001

Je déclare avoir pris connaissance des statuts du LCGB, en comprendre le teneur et accepter les règles et principes y énoncés.

Votre signature apposée ci-dessous autorise le LCGB et la LUXMILL Mutuelle à traiter vos données personnelles en conformité avec les lois et réglementations applicables régissant la protection des données à caractère personnel (depuis le 25 mai 2018, le Règlement (UE) 2016/679 du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données). Pour plus d'informations relatives au traitement des données personnelles, veuillez consulter les conditions générales sur www.lrgb.lu.

Fait à , le Signature



LCGB SERVICES

Questions sur nos services
☎ +352 49 94 24-600
✉ services@lrgb.lu

GESTION MEMBRES

Changement de vos coordonnées
☎ +352 49 94 24-421
✉ membres@lrgb.lu

LCGB INFO-CENTER

Consultations et informations
☎ +352 49 94 24-222
✉ infocenter@lrgb.lu

WWW.LCGB.LU | LCGB.LU | LCGB | lrgb_luxembourg

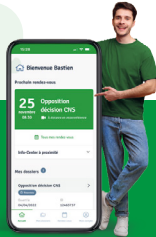
LES AVANTAGES D'ÊTRE MEMBRE DU LCGB

Visite TonLCGB.lu et connecte-toi

- Rendez-vous et visio-conférence
- Suivi de dossiers dans un espace sécurisé



Découvre
«TonLCGB».
Tous les services
LCGB dans ta poche



Fort de l'appui de plus de 48.000 membres, le LCGB est un syndicat innovant et efficace qui défend les droits et acquis des salariés et retraités.

Au sein des entreprises, le LCGB :

- négocie de meilleurs salaires ;
- négocie de meilleures conditions de travail ;
- négocie des modèles de temps de travail en vue d'améliorer la qualité de vie ;
- veille au respect des mesures de santé et de sécurité ;
- lutte contre toute discrimination ;
- agit contre le harcèlement au travail ;
- veille à la prévention du stress.

Les actions syndicales, les conventions collectives de travail, les délégués du personnel dans les entreprises ainsi que l'engagement solidaire des salariés qui défendent leurs droits légitimes sont les moyens utilisés par le LCGB.

Dans le domaine de la sécurité sociale, le LCGB est représenté dans les organes de gestion et s'engage :

- pour des bonnes prestations de maladie ;
- pour des bonnes prestations de dépendance.
- en faveur de pensions sûres et justes ;

Au niveau du droit du travail et du droit social, le LCGB participe au processus législatif par :

- ses représentants à la Chambre des salariés (CSL), où des avis sont élaborés au sujet des différents projets de loi ;
- ses représentants auprès des tribunaux de travail et des instances de recours de la sécurité sociale ;
- l'influence que le LCGB exerce sur le Parlement et le Gouvernement.

Au niveau de l'économie et de l'emploi :

Le LCGB est un syndicat représentatif sur le plan national et représenté dans la tripartite nationale, au comité permanent de l'emploi, au comité de conjoncture, au conseil économique et social, etc.

Au niveau de ses membres :

Le LCGB s'engage pour une meilleure employabilité ainsi que la sauvegarde et défense des intérêts de tous les salariés sur leur lieu de travail par :

Information, consultation, aide

- aide et assistance pour toute démarche relative à la vie privée ou en relation avec les administrations publiques ;
- assistance juridique gratuite dans tous les litiges concernant le droit du travail et les affaires sociales dans les limites prévues (règlement téléchargeable via www.lrgb.lu) ;
- assistance juridique pour chauffeurs professionnels, salariés conduisant dans le cadre de leur activité professionnelle, titulaires des brevets de la navigation fluviale et agents de sécurité ;
- responsabilité civile professionnelle et protection juridique pour les salariés exerçant une profession de santé ;
- simulation et estimation de la pension ;
- Service Senior Plus ;
- aide et assistance pour remplir la déclaration d'impôt.

Développement professionnel

- organisation de séminaires et formations syndicales ;
- formations gratuites pour la recherche d'un emploi (p.ex. rédaction d'un CV, d'une lettre de motivation, etc.) ;
- coaching individuel (rechercher, retrouver ou changer d'emploi) ;
- simulations d'entretien d'embauche ;
- bilans de compétences.

Prestations complémentaires

- indemnité en cas de décès de l'affilié(e) par le biais de notre caisse de décès LUXMILL Mutuelle ;
- affiliation à la CMCM sans contribution annuelle à la FNML ;
- remise de 10% sur les assurances « Habitation » et « Santé » et de 15% sur les assurances « Auto » et « Moto » d'AXA ;
- conditions avantageuses pour les produits Tango SMART+ et Infinity+ ;
- pour les frontaliers français : affiliation à la HARMONIE MUTUELLE à un tarif préférentiel ;
- accès gratuit aux services de la Patiente Vertriebung ASBL en cas de litige entre patient et prestataire de soins ;
- bourses d'études pour étudiants ;
- 3 mois gratuits d'abonnement au Tageblatt et /ou au Quotidien.

Coopérations internationales

- pour les salariés belges : sur demande double affiliation à la CSC, avec bénéfice des avantages que la plus grande centrale syndicale belge offre à ses membres ;
- pour les salariés italiens : coopération avec l'INAS (Institut National d'Assistance Sociale), qui est un service de la CISL, un des plus importants syndicats italiens ;
- pour les salariés portugais : collaboration avec Maître Sónia Falcão da Fonseca et l'organisation syndicale portugaise UGT-P (Union générale des travailleurs).



Découvre « TonLCGB ».

Tous les services LCGB dans ta poche

Visite [TonLCGB.lu](https://tonlrgb.lu) et connecte-toi

- Disponible en français, allemand, anglais et portugais
- Rendez-vous et visio-conférence
- Suivi de dossiers dans un espace sécurisé
- Contact direct grâce à la fonction de messagerie pour membres LCGB

tonlrgb.lu - yourlrgb.lu - deinlrgb.lu - oteulrgb.lu

Hotline : ✉ help-app@lrgb.lu ou ☎ +352 49 94 24 123

Lundi-vendredi : 8h30 – 12h00 & 13h00 – 17h00



INFO-CENTER

LUXEMBOURG

11, rue du Commerce
L-1351 Luxembourg
☎ +352 49 94 24-222

ESCH/ALZETTE

8, rue Berwart
L-4043 Esch/Alzette
☎ +352 54 90 70-1

ETTELBRUCK

47, avenue J.F. Kennedy
L-9053 Ettelbruck
☎ +352 81 90 38-1

**Venez en
consultation
sans
rendez-vous !**

**Heures d'ouverture
www.lcgb.lu**



Prise de rendez-vous
toujours possible

via ✉ rdv@lcgb.lu

☎ +352 49 94 24 555

📄 TonLCGB.lu

Rendez-vous obligatoire
pour le service d'impôts et
la lecture tachygraphe

DIFFERDANGE

19, avenue Charlotte
L-4530 Differdange
☎ +352 58 82 89

WASSERBILLIG

Place de la Gare
L-6601 Wasserbillig
‡ Reinaldo CAMPOLARGO
☎ +352 74 06 55
☎ +352 621 262 010



MERZIG

Saarbrücker Allee 23
D-66663 Merzig
☎ +49 (0) 68 61 93 81-778

THONVILLE

1, place de la gare
F-57100 Thionville
☎ +33 (0) 38 28 64-070

ST. VITH

Centre culturel Triangel
Vennbahnstraße 2
B-4780 St. Vith
‡ Brigitte WAGNER
☎ +352 671 013 610

CSC - ARLON

1, rue Pietro Ferrero
B-6700 Arlon
☎ +32 (0) 63 24 20 40

CSC - BASTOGNE

12, rue Pierre Thomas
B-6600 Bastogne
☎ +32 (0) 63 24 20 40

CSC - VIELSALM

5, rue du Vieux Marché
B-6690 Vielsalm
☎ +32 (0) 63 24 20 40

CSC - ST. VITH

Klosterstraße, 16
B-4780 St. Vith
☎ +32 (0) 87 85 99 32



LCGB SERVICES

Questions sur nos services

☎ +352 49 94 24-600

✉ services@lcgb.lu



GESTION MEMBRES

Changement de vos coordonnées

☎ +352 49 94 24-421

✉ membres@lcgb.lu



LCGB INFO-CENTER

Consultations et informations

☎ +352 49 94 24-222

✉ infocenter@lcgb.lu



Tous les services de développement professionnel sont proposés en collaboration avec Randstad / RiseSmart.



Contactez-nous :

INFO-CENTER-HOTLINE

📞 +352 49 94 24-222 | ✉ infocenter@lcgb.lu

Lundi-vendredi (sauf mercredi après-midi)

8h00 - 12h00 & 13h00 - 17h00