



# BERUFLICHE WEITERENTWICKLUNG

Entwickeln Sie sich beruflich weiter mit  
unseren personalisierten Schulungen

# Der LCGB, Ihr Partner für Ihre berufliche Weiterentwicklung

**Sie suchen eine Arbeitsstelle? Sie wollen Ihren Arbeitsplatz wechseln oder sich einfach beruflich neu orientieren? Der LCGB hilft Ihnen!**

## Der LCGB bietet seinen Mitgliedern halbtägige Gruppenworkshops an:



### Mit Änderungen umgehen - Wie werde ich belastbarer?

Sich den Änderungen im Falle eines Arbeitsplatzverlustes oder -wechsels bewusst werden und damit umgehen.



### Selbstvertrauen

In diesem Workshop werden die theoretischen Konzepte des Selbstvertrauens und Selbstwertgefühls erörtert. Sie lernen zu verstehen, wie Sie sich vor Situationen schützen, die einen negativen Einfluss auf Ihr Selbstwertgefühl haben können und wie Sie Aktivitäten identifizieren, die Ihr Selbstwertgefühl stärken. Sie werden Ihre Blockaden und deren Ursachen besser erkennen und erwerben konkrete Werkzeuge, um mehr Selbstvertrauen aufzubauen.



### Gleichgewicht der eigenen Energien

Die Teilnehmer sollen sich ihrer Funktionsweise, ihres Potenzials, aber auch ihrer Grenzen, Stressfaktoren und Reaktionen bewusst werden. Analysieren Sie Ihre Energiequellen und -verbraucher und finden Sie durch Übungen die besten Werkzeuge, um sie ins Gleichgewicht zu bringen und Situationen emotionaler Not, Erschöpfung oder Burn-out zu vermeiden.



### Quick Presentation

Sich in 1,5 Minuten optimal und effizient vorstellen. Im Rahmen dieses Workshops stellen sich die Teilnehmer nacheinander vor. Diese Übung hilft, bei einer Networking-Veranstaltung oder in einem Vorstellungsgespräch Kontakte zu knüpfen. Neben der „Quick Presentation“ behandeln wir die Grundprinzipien des Networking sowie relevante und aktuelle Tools und Veranstaltungen auf dem lokalen Markt.



### Personal Branding

Hilft den Kandidaten, die Attribute hervorzuheben, die sie einzigartig für den Arbeitsmarkt machen und diese anschließend schlüssig zu vermitteln.



### Rédiger son CV et sa lettre de motivation

Erstellen eines effizienten, erfolgreichen Lebenslaufs mit einem Maximum an relevanten Informationen über sich und einer ordentlichen/leserlichen Präsentation.



### LinkedIn

Einführung in die Nutzung des Businessnetzwerkes für Neulinge und Veranschaulichung der verschiedenen Funktionalitäten für regelmäßige Nutzer.



### Interviewtechniken

Ablauf und Techniken eines Vorstellungsgesprächs. Tipps, Tricks und Ratschläge, um sich wohler zu fühlen und ein Vorstellungsgespräch erfolgreich zu meistern.



### Vertragsverhandlung

Dieser Workshop lenkt das Augenmerk auf die verschiedenen Arten von Gehältern und außergesetzlichen Leistungen und sensibilisiert die Teilnehmer für effektive Verhandlungstechniken gegenüber einem Arbeitgeber. Eine Vertragsverhandlung muss eine Vielzahl von Faktoren berücksichtigen, die es zu analysieren und zu priorisieren gilt. Praktische Übungen und die Beantwortung von Fragen werden angeboten.

## Profitieren Sie auch von unseren individuellen Betreuungsprogrammen:

### Individuelles Coaching

Im individuellen Coaching bringen Sie ihre eigenen Fragen und Sorgen zum Ausdruck und erhalten konkrete und individuelle Antworten.

### Simulation eines Bewerbungsgesprächs

Ein simuliertes Bewerbungsgespräch ist ein wesentlicher Bestandteil der optimalen Vorbereitung, um die Bedingungen und die Situation angesichts eines unbekanntem Gesprächspartners einzuschätzen.

### Kompetenzerfassung

Analyse Ihrer persönlichen und beruflichen Kompetenzen sowie Ihrer Fähigkeiten, um Ihre Stärken als auch die Punkte, an denen Sie noch arbeiten sollten, kennenzulernen..

### Package CV

Wir bieten Ihnen an, Ihren Lebenslauf im Rahmen von 3 Einzelgesprächen zu überarbeiten und zu aktualisieren. Dabei werden wir zunächst eine Analyse Ihres Lebenslaufs und eine Bestandsaufnahme Ihres beruflichen Werdegangs vornehmen, anschließend den Inhalt und die Form eingehend prüfen und das Dokument schließlich fertigstellen.



Weitere Infos finden Sie auf [lgbg.lu](http://lgbg.lu) unter „Berufliche Weiterentwicklung“ oder scannen Sie den QR-Code



Die Schulungen werden angeboten in Zusammenarbeit mit

 **randstad risesmart**

Alle Schulungen und Workshops sind für LCGB-Mitglieder (seit mindestens 5 Jahren) kostenlos.

# BEITRITTSERKLÄRUNG

(wird vom LCGB ausgefüllt)

**FORMULAR BITTE IN GROSSBUCHSTABEN AUSFÜLLEN**

**Ich Unterzeichnete(r):**

Name:

Vorname:

Straße:  N°:

Postleitzahl:  Wohnort:  Land:

Geburtsdatum:  /TAG  /MONAT  /JAHR  Endziffern CNS-Kennn°:

Geburtsort:  Nationalität:

Privattelefon:  Private E-Mail:

Arbeitgeber Name:

Adresse: (Strasse / Postleitzahl / Ort)

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>Zusätzlicher Beitritt</b></p> <p>CSC <input type="checkbox"/></p> <p>(für belgische Grenzgänger)</p> | <p><b>Statut</b></p> <p>Arbeitnehmer - manuelle Tätigkeit <input type="checkbox"/></p> <p>Arbeitnehmer - admin. und tech. Tätigkeit <input type="checkbox"/></p> <p>Beamter <input type="checkbox"/></p> <p>aktuell arbeitslos <input type="checkbox"/></p> <p>Student <input type="checkbox"/></p> <p>Auszubildender <input type="checkbox"/></p> <p>Rentner <input type="checkbox"/></p> | <p><b>Werber</b></p> <p>Name: <input type="text"/></p> <p>Vorname: <input type="text"/></p> <p>LCGB N°: <input type="text"/></p> <p>Arbeitgeber: <input type="text"/></p> |
|--|--|---|

Code BIC/SWIFT:

IBAN:

**Wiederholender Bankeinzug:** monatlich  halbjährlich  jährlich

**Mandat Core Sepa Direct Debit**  
 (inklusive eines ermäßigten Beitrags STARTER in Höhe von 15,60 € /Monat für das 1. Jahr Mitgliedschaft)

Mit der Unterschrift des Formulars für das SDD-CORE Mandat ermächtigen Sie den LCGB die Instruktionen zwecks Kontenbelastung an Ihre Bank weiterzugeben sowie Ihre Bank, Ihr Konto gemäß LCGB-Instruktionen zu belasten.

Sie profitieren von einem Rückzahlungsrecht seitens Ihrer Bank. Eine Anfrage für die Rückzahlung sollte erfolgen:  
 - innerhalb von 8 Wochen ab dem Kontenbelastungsdatum;  
 - innerhalb von 13 Monaten ab dem Kontenbelastungsdatum für eine nicht autorisierte Abbuchung.

**Zahlungsempfänger**  LCGB / 11, rue du Commerce / L-1351 LUXEMBOURG

**Identifikationsnummer**  LU47ZZZ000000008699001001

Ich bestätige hiermit, dass ich die Statuten des LCGB zur Kenntnis genommen, den Inhalt verstanden habe sowie den Regeln und Grundsätzen zustimme.

Mit untenstehender Unterschrift, erlauben Sie dem LCGB und der LUXMILL Mutuelle, Ihre personenbezogenen Daten in Übereinstimmung mit den geltenden Gesetzen und Vorschriften zum Schutz personenbezogener Daten zu verarbeiten (seit dem 25. Mai 2018 gültige EU-Verordnung 2016/679 vom 27. April 2016 zum Schutz natürlicher Personen bei der Verarbeitung personenbezogener Daten und zum freien Datenverkehr). Weitere Informationen zur Nutzung Ihrer persönlichen Daten finden Sie in den allgemeinen Bestimmungen unter [www.lrgb.lu](http://www.lrgb.lu).

Ausgeführt in \_\_\_\_\_, am \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## VORTEILE DER LCGB-MITGLIEDSCHAFT

### Besuche DeinLCGB.lu und logge dich ein

- Terminvereinbarungen und Videokonferenzen
- Verwaltung deines Dossiers in einem gesicherten Bereich



Entdecke  
"DeinLCGB"  
Alle Leistungen des  
LCGB in deiner Tasche



Mit der Unterstützung von mehr als 48.000 Mitgliedern ist der LCGB eine innovative und effiziente Gewerkschaft, die die Rechte und Ertragschaften der Arbeitnehmer und Rentner verteidigt.

### Der LCGB in den Betrieben:

- verhandelt bessere Löhne;
- verhandelt bessere Arbeitsbedingungen;
- verhandelt Arbeitszeitmodelle für mehr Lebensqualität;
- setzt die Einhaltung der Gesundheits- und Sicherheitsbestimmungen durch;
- bekämpft jede Form von Diskriminierung;
- geht gegen Mobbing am Arbeitsplatz vor ;
- setzt sich für Stressprävention am Arbeitsplatz ein.

Gewerkschaftliche Aktionen, Verhandlungen von Kollektivverträgen, die LCGB-Personalvertreter sowie der solidarische Einsatz der Arbeitnehmer, die gemeinsam mit dem LCGB für ihre Rechte eintreten, sind die Mittel des LCGB.

### Im Bereich der Sozialversicherung ist der LCGB in den Verwaltungsorganen vertreten und setzt sich ein:

- für gute Leistungen bei Krankheit;
- für gute Leistungen der Pflegeversicherung;
- für gerechte und sichere Renten.

### Auf Ebene des Arbeits- und Sozialrechts, nimmt der LCGB am Prozess der Gesetzgebung teil, mittels:

- seiner Vertreter in der Arbeitnehmerkammer (CSL), wo Gutachten zu Gesetzen erstellt werden;
- seiner Vertreter (Beisitzer) bei den Arbeitsgerichten sowie den Schiedsgerichten der Sozialversicherungen;
- seiner Tätigkeit als Lobbyist gegenüber dem Parlament und der Regierung.

### Auf Ebene der Wirtschaft und der Beschäftigung:

Der LCGB ist eine national repräsentative Gewerkschaft, die in der Tripartite, dem ständigen Beschäftigungsgremium, dem Konjunkturkomitee, dem Wirtschafts- und Sozialrat, usw. vertreten ist.

### Für seine Mitglieder:

Der LCGB setzt sich für eine bessere Beschäftigungsfähigkeit sowie die Wahrung und die Verteidigung der Interessen aller Arbeitnehmer am Arbeitsplatz ein, durch:

### Information, Beratung, Unterstützung

- Hilfe bei allen Fragen zur Abwicklung von privaten Formalitäten oder im Zusammenhang mit Behördengängen;
- kostenloser Rechtsbeistand in allen arbeits- und sozialrechtlichen Streitfällen innerhalb der festgelegten Grenzen (Geschäftsordnung einsehbar auf [www.lrgb.lu](http://www.lrgb.lu));
- Rechtsbeistand für Berufskraftfahrer, Angestellte, die Dienstfahrten durchführen, Angestellte mit Binnenschifferpatent und für Wach- und Sicherheitspersonal;
- Berufshaftpflicht und Rechtsschutz für Arbeitnehmer, die einen Gesundheitsberuf ausüben;
- Simulation und Berechnung der Rente;
- Service Senior Plus;
- Unterstützung beim Ausfüllen der Steuererklärung.

### Berufliche Weiterbildung

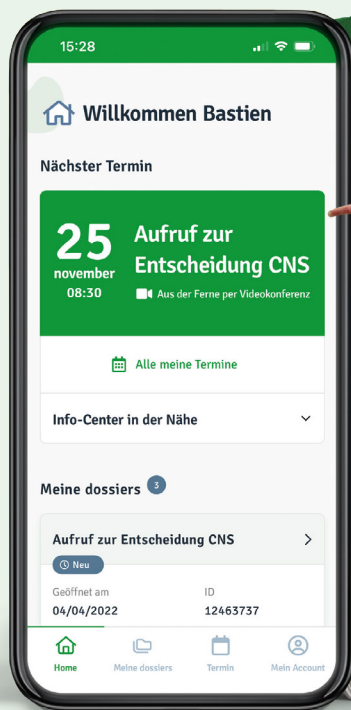
- Fortbildungskurse und gewerkschaftliche Bildungstagungen;
- kostenlose Weiterbildungen für Arbeitssuchende (z.B. einen Lebenslauf und ein Bewerbungsschreiben verfassen);
- individuelles Coaching (erste Stellensuche, neuen Arbeitsplatz finden / Arbeitsplatz wechseln);
- Simulation von Einstellungsgesprächen;
- Kompetenzerfassung.

### Zusatzleistungen

- Hinterbliebenenunterstützung durch die LUXMILL Mutuelle;
- Mitgliedschaft bei der CMCM ohne Jahresbeitrag an die FNML;
- 10% Rabatt auf die Versicherungen „Wohnen“ und „Gesundheit“ und 15% Rabatt auf „Auto“ und „Motorrad“ von AXA;
- Vergünstigungen bei den Produkten Tango SMART+ und Infinity+;
- für französische Grenzgänger: Beitritt in die Zusatzkrankenkasse HARMONIE MUTUELLE;
- kostenlose Nutzung der Leistungen der Patienten Vertriedung ASBL bei Streitigkeiten zwischen Patient und Leistungserbringer;
- Studienbeihilfen;
- 3-monatiges gratis Abonnement für Tageblatt und/oder Le Quotidien

### Internationale Kooperationen

- für belgische Arbeitnehmer: Auf Antrag Doppelmitgliedschaft in der CSC, mit allen Vorteilen der Mitgliedschaft in der größten belgischen Gewerkschaft;
- für italienische Arbeitnehmer: Kooperation mit INAS (Istituto Nazionale Assistenza Sociale), einer Beratungsstelle des CISL, einer der wichtigsten Gewerkschaften Italiens;
- für portugiesische Arbeitnehmer: Zusammenarbeit mit der Anwaltskanzlei Sónia Falcão da Fonseca und der portugiesischen Gewerkschaft UGT-P.



# Entdecke „DeinLCGB“

Alle Leistungen des LCGB in deiner Tasche

**Besuche DeinLCGB.lu und logge dich ein!**

- Verfügbar in Deutsch, Französisch, Englisch und Portugiesisch
- Terminvereinbarungen und Videokonferenzen
- Verwaltung deines Dossiers in einem gesicherten Bereich
- Direkter Kontakt dank Nachrichtenfunktion für LCGB-Mitglieder

[tonlrgb.lu](https://tonlrgb.lu) - [yourlrgb.lu](https://yourlrgb.lu) - [deinlrgb.lu](https://deinlrgb.lu) - [oteulrgb.lu](https://oteulrgb.lu)



# INFO-CENTER BÜROS

## LUXEMBURG

11, rue du Commerce  
L-1351 Luxembourg  
☎ +352 49 94 24-222

## ESCH/ALZETTE

8, rue Berwart  
L-4043 Esch/Alzette  
☎ +352 54 90 70-1

## ETTELBRÜCK

47, avenue J.F. Kennedy  
L-9053 Ettelbruck  
☎ +352 81 90 38-1

## Beratungen ohne Termin!

Öffnungszeiten auf  
[www.lcgb.lu](http://www.lcgb.lu)



Terminvereinbarung  
weiterhin möglich  
via ✉ [rdv@lcgb.lu](mailto:rdv@lcgb.lu)

☎ +352 49 94 24 555

📄 [DeinLCGB.lu](http://DeinLCGB.lu)

Terminpflicht für den  
Steuerservice und das  
Ablesen des Tachographen

## DIFFERDANGE

19, avenue Charlotte  
L-4530 Differdange  
☎ +352 58 82 89

## WASSERBILLIG

Place de la Gare  
L-6601 Wasserbillig  
‡ Reinaldo CAMPOLARGO  
☎ +352 74 06 55  
☎ +352 621 262 010



## MERZIG

Saarbrücker Allee 23  
D-66663 Merzig  
☎ +49 (0) 68 61 93 81-778

## Thionville

1, place de la gare  
F-57100 Thionville  
☎ +33 (0) 38 28 64-070

## ST. VITH

Centre culturel Triangel  
Vennbahnstraße 2  
B-4780 St. Vith  
‡ Brigitte WAGNER  
☎ +352 671 013 610

## CSC - ARLON

1, rue Pietro Ferrero  
B-6700 Arlon  
☎ +32 (0) 63 24 20 40

## CSC - BASTOGNE

12, rue Pierre Thomas  
B-6600 Bastogne  
☎ +32 (0) 63 24 20 40

## CSC - VIELSALM

5, rue du Vieux Marché  
B-6690 Vielsalm  
☎ +32 (0) 63 24 20 40

## CSC - ST. VITH

Klosterstraße, 16  
B-4780 St. Vith  
☎ +32 (0) 87 85 99 32



## LCGB LEISTUNGEN

Fragen zu unseren Leistungen

☎ +352 49 94 24-600

✉ [services@lcgb.lu](mailto:services@lcgb.lu)



## MITGLIEDERVERWALTUNG

Änderung Ihrer Kontaktdaten

☎ +352 49 94 24-421

✉ [membres@lcgb.lu](mailto:membres@lcgb.lu)



## LCGB INFO-CENTER

Beratung und Informationen

☎ +352 49 94 24-222

✉ [infocenter@lcgb.lu](mailto:infocenter@lcgb.lu)



**Alle Weiterbildungsangebote werden  
in Zusammenarbeit mit  
Randstad / RiseSmart angeboten.**



**Kontaktieren Sie uns:  
INFO-CENTER-HOTLINE**

📞 **+352 49 94 24-222** | ✉ **infocenter@lcgb.lu**  
Montag bis Freitag (außer mittwochnachmittags)  
8:00 - 12:00 & 13:00 - 17:00 Uhr