

Arbeit und Baby Stillen während der Arbeit

Wenn eine Frau ihr Kind über den Mutterschaftsurlaub hinaus stillt, hat sie Anspruch auf Stillzeit während der Arbeitszeit, die nur auf Antrag und gegen regelmäßige Vorlage von ärztlichen Attesten, die das Stillen bestätigen, gewährt wird. Die Stillzeit ist als Arbeitszeit anzurechnen und als solche zu vergüten.

Allgemeine Informationen

Das Stillrecht gilt, solange gestillt wird und dies durch ein ärztliches Attest bestätigt wird. Es gibt keine zeitliche Begrenzung.

Stillende Frauen unterliegen besonderen Schutzmaßnahmen, darunter das Verbot von Überstunden und das Recht, sich von Nacharbeit freistellen zu lassen, wenn diese ein Risiko für ihre Gesundheit oder Sicherheit darstellt (diese Freistellung gilt bis zum ersten Geburtstag des Kindes).

Die Stillzeit wird wie folgt aufgeteilt (ausgehend davon, dass die normale tägliche Arbeitszeit in dem betreffenden Unternehmen 8 Stunden beträgt):

- entweder in 2 Abschnitten von jeweils 45 Minuten zu Beginn und am Ende des normalen Arbeitstages;
- oder in einem einzigen Abschnitt von mindestens 90 Minuten, wenn:
 - » der Arbeitstag nur durch eine einstündige Pause unterbrochen wird und/oder
 - » die Frau ihr Kind nicht in der Nähe des Arbeitsplatzes stillen kann.

Es ist zu beachten, dass eine Vollzeitbeschäftigte (8 Stunden Arbeit von Montag bis Freitag), die an einem Tag einen halben Tag Jahresurlaub nimmt, für diesen Arbeitstag nur Anspruch auf eine Stillzeit von 45 Minuten hat.



Berechnung der Stillzeit

Formel für die Stillzeit

= (Tägliche Arbeitszeit / 8) × 90 Minuten

3 Beispiele

1. Für eine Teilzeitbeschäftigte (20 Std./Woche), die von Montag bis Freitag jeweils 4 Stunden arbeitet
= 1 x 45 Minuten/Tag
2. Für eine Teilzeitbeschäftigte (20 Std./Woche), die montags und dienstags 8 Std. und mittwochs 4 Std. arbeitet:
 - » montags und dienstags = 2 x 45 Min. **oder** 1 x 90 Min.
 - » mittwochs = 1 x 45 Min.
3. Für eine Teilzeitbeschäftigte (6 Std./Tag)
= 1 x 45 Minuten und 1 x 22,5 Min. **oder** 1 x 67,5 Min.

Zusammenfassung

Tägliche Arbeitszeit	Stillzeit
1 Stunde	1 x 11,25 Minuten
2 Stunden	1 x 22,50 Minuten
3 Stunden	1 x 33,75 Minuten
4 Stunden	1 x 45 Minuten
5 Stunden	1 x 45 Minuten und 1 x 11,25 Minuten oder 56,25 Minuten
6 Stunden	1 x 45 Minuten und 1 x 22,50 Minuten oder 67,5 Minuten
7 Stunden	1 x 45 Minuten und 1 x 33,75 Minuten oder 78,75 Minuten
8 Stunden	2 x 45 Minuten oder 90 Minuten



Stillzeit