



Recomendações para o verão Trabalhar sob calor intenso

Para trabalhos ao ar livre

- Se possível, preveja ou organize áreas sombreadas e bem ventiladas.
- O empregador deve disponibilizar aos trabalhadores, no local de trabalho, água potável em quantidade suficiente. A água deve ser disponibilizada de forma a permitir que os trabalhadores compensem a perda de líquidos (3 a 4 litros de água por dia, dependendo do trabalho realizado). Recomenda-se beber pequenas quantidades regularmente.
- Reduza os postos de trabalho que exijam atividades físicas prolongadas perto de chapas metálicas, superfícies de betão ou asfalto expostas ao sol.
- Forneça meios mecânicos para trabalhos pesados, como transporte, etc.
- Certifique-se de que os equipamentos de proteção individual são adequados para as altas temperaturas (por exemplo, na utilização de produtos fitossanitários, em trabalhos florestais, poda de árvores, etc.).
- Use roupas adequadas:
 - para obras onde não seja necessário vestuário de proteção específico: chapéu que proteja a nuca, roupas largas, leves, arejadas e de cor clara, se necessário óculos de sol, assim como protetor solar;
 - dê preferência a veículos ou máquinas equipadas com ar condicionado;
 - se possível, adapte os equipamentos de proteção individual ao calor: sapatos de segurança em vez de botas de segurança.

Para trabalhos em ambientes fechados

- Monitore a temperatura ambiente, especialmente em salas fechadas.
- Isole termicamente os edifícios ou salas existentes (estores, persianas, isolamento das paredes, películas de proteção solar nos vidros, etc.).
- Solicite meios adequados para combater o calor (ventiladores adicionais, etc.).
- Organize áreas climatizadas no local de trabalho.
- Certifique-se de beber água potável em quantidade suficiente e a uma temperatura entre 10 e 15°C.

O código do trabalho não contém disposições específicas sobre obrigações em caso de calor intenso, mas o empregador deve tomar medidas para proteger a segurança e a saúde dos seus funcionários contra este fenómeno meteorológico.



A legislação laboral luxemburguesa prevê que as empresas podem, sob certas condições, recorrer ao desemprego climático.



Bons hábitos durante ondas de calor