

SEMINAR LCGB-RENTNERVERBAND

Gesunde Ernährung



Wann?

Dienstag,
15. Januar 2019 um 08:30 Uhr

Wo?

„Schungfabrik“ in Tétange
(14, rue Pierre Schiltz
L-3786 Tétange)

TAGESORDNUNG

- 08:30 Uhr Einschreibungen, Kaffee und Croissants
09:00 Uhr Begrüßungsansprache des Ko-Präsidenten des LCGB-Rentnerverbandes,
Norry PEIFFER
09:05 Uhr Vortrag zum Thema „Gesunde Ernährung“ von der Ernährungsberaterin **Isabelle PLIER**
Anschließend Fragerunde
11:15 Uhr Schlusswort des LCGB-Nationalpräsidenten, **Patrick DURY**
11:30 Uhr Aperitif
12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen

Bus NORDEN - Voyages Schmit

- 07:00 Uhr Schuman's Eck
07:30 Uhr Ettelbrück - Deichwiesen
14:30 Uhr Rückfahrt

EINSCHREIBUNGEN

Bitte melde Dich bei den unten stehenden
Personen bis spätestens zum 11. Januar 2019 an:

Kelly DE OLIVEIRA

☎ +352 49 94 24-226 | ✉ kdeoliveira@lcgb.lu

Daniel LEGUIL

☎ +352 49 94 24-318 | ✉ dleguil@lcgb.lu



SÉMINAIRE LCGB-RETRAITÉS

Alimentation équilibrée



Quand ?

Mardi,
le 15 janvier 2019 à 08h30

Où ?

« Schungfabrik » à Tétange
(14, rue Pierre Schiltz
L-3786 Tétange)

ORDRE DU JOUR

- 08h30 Inscriptions, café et croissants
09h00 Mot de bienvenue du co-président du LCGB-Retraité, **Norry PEIFFER**
09h05 Exposé sur le sujet « Alimentation équilibrée » par la diététicienne **Isabelle PLIER**
 Avec questions-réponses
11h15 Mot de clôture du Président national du LCGB, **Patrick DURY**
11h30 Apéritif
12h00 Repas en commun

Bus NORD - Voyages Schmit

- 07h00 Schuman's Eck
07h30 Ettelbruck - Deichwiesen
14h30 Retour

INSCRIPTIONS

Veillez-vous inscrire en contactant une des personnes suivantes jusqu'au 11 janvier 2019 au plus tard :

Kelly DE OLIVEIRA

☎ +352 49 94 24-226 | ✉ kdeoliveira@lcgb.lu

Daniel LEGUIL

☎ +352 49 94 24-318 | ✉ dleguil@lcgb.lu

